



済生会呉病院だより

第271号

包括病棟で勤務して

5階病棟副師長
弘田こずえ



私は昨年4月より5階病棟へ異動となりました。
それまでは3階病棟に11年所属していて、今回久しぶりの異動となりました。

3階病棟は急性期病棟で、治療がメインとなります。治療を行い病状が安定してきた患者さんは、退院へ向けての調整のため包括病棟（4階、5階）へ転棟していただき、退院までの療養生活を過ごしていただいています。3階病棟で勤務していた時は入院してくる患者さんは病状が悪く、会話すらできない方もいらっしゃいます。しかし治療を行っていくと病状も徐々に安定し負担なく会話できるようになって来られるのですが、そのころには包括病棟へ転棟されることが多く、退院後の生活についてなかなか関わることは出来ませんでした。

包括病棟では60日以内で患者さんに合った退院先の選択や自宅退院へ向けての環境調整などを医療相談員や退院支援Ns、リハビリ担当者や病棟Nsが話し合い、患者さんとその家族と共に決めていけるように支援しています。患者さん全員が納得のいく退院になるのが理想ですが、例外もあります。病棟としてそれが何かと考えたところ、2点の問題が上がりました。

1点目は療養中の転倒による骨折。2点目は誤嚥性肺炎の既往のある患者さんが療養中に誤嚥し肺炎を発症する。この2点が挙げられます。このようなことが起こると退院先が自宅から施設へ、場合によっては転院しなければならなくなってしまいます。

こういったケースを一つでも無くすよう、病棟全体で何かできないか検討しました。その結果、まず第一弾として考えたのが患者さんと共に行う「転倒予防ダンス」です。

「転倒予防ダンス」とは音楽に合わせて座ったまま行える手足の運動のことです。畑を耕す動作やおにぎりを作る動作など、なじみのあるフレーズを、Nsに合わせて患者さんに踊ってもらうことで四肢の筋力維持を目的として考えた運動です。時間は一定とし午後2時からエレベーターホールの前で行っています。一人で歩いて来られる患者さんには声掛けをし、介助が必要な患者さんには車椅子で送迎して集まっていたくなど、患者さんの安全を第一に考え、できるだけ多くの方に参加していただけるよう配慮しています。

最初は私たちNsも緊張していましたが、徐々に慣れてきて今では患者さんの笑顔を引き出せるまでトーク術も上達しました。また、最近では患者さんの方から「今日もあるんよね？」と自ら進んで参加される方もおられ、自然と笑顔が増えてきました。

片麻痺のある患者さんも健側で患側を支えながら、また難聴の患者さんはNsの動きをし
っかり見て同じように動かしていました。

体操が終わるとちょっとしたゲーム（ボール投げやしりとり）をしたり、歌の上手な患
者さんがいらっしゃった時はその患者さんが歌を披露してくれて盛り上がりたりします。
時には病棟が忙しく開始時間が遅れてしまい、予定より短くなることもありましたが、毎
日行うことで患者さんに体を動かすことの大切さを理解してもらい、長い療養生活の一部
となり少しでも刺激を与えられているのではないかなと思っています。

第二弾では誤嚥を予防することを目的として体操の後に喉を鍛えるストレッチを行っ
ています。

まだ初めて間もないのでどの程度の効果があるかわかりませんが、今後も転倒や誤嚥を
起こさないようにしていただくためにも続けていきたいと思っています。

**私たち5階病棟は、患者さんが笑顔で退院できるよう
患者さんやその家族に寄り添い関わり支援することを
心掛け、満足のいく看護を目指しみんなで頑張っています。**



**患者さんの入院生活
をより快適に！
クラウドファンディ
ングに挑戦中！**



これまでの感謝と共に。
手動ベッドを電動ベッドへ！

目標金額 700万円 2024年 3月 12日(火)10時から 4月 30日(火) 23時まで

＼ 済生会呉病院がクラウドファンディングに挑戦中！

**ご高齢の方が多く呉地域だからこそ
電動ベッド全床導入を目指して！**

※本プロジェクトはAll in 方式のため、目標金額の達成の有無にかかわらず実行者は寄付金を受け取ります。

近年高齢化は日本全体で進んでおりますが、呉病院のある
地域は特に高齢化が進んでおり、患者様の平均年齢は81
歳です。当院は地域の特性を理解しながら、寄り添い、ご
高齢の患者様でも過ごしやすい病院を目指して医療の提供
を続けております。

そして、現在病院として取り組みたいことは、手動ベッド
から電動ベッドへの完全移行です。ご高齢の方にとって、
誤嚥性肺炎や廃用症候群の予防のために、気軽にベッドで
上体を起こすことができることは極めて重要です。

現在、院内の病床数は150床で、そのうち89床が電動
ベッドで残り61床が手動式ベッドになっております。

電動ベッドへの完全移行には病院だけの力ではどうしても
資金面での限界があり、クラウドファンディングで資金を
募ることを決断しました。

地域をつなぐ地域密着型病院として、患者様も、スタッフ
にとっても、快適な療養環境をつくるために、今回の挑戦
に踏み出します。皆様からのあたたかいご寄付をいただ
きますよう、どうぞよろしくお願い致します。

1. WEBサイトからのご寄付の方

WEBサイトからご寄付いただける方は、下のQRコード、も
しくは検索から、クレジットカード、コンビニ支払い*また
は銀行振込でご寄付ください。

済生会呉病院 レディーフォー

<https://readyfor.jp/projects/kure-2024>



2. 申込書を利用したご寄付の方

ウラ面の申込書にご記入の上、メールまたは郵送にてご提出
ください。その上で、銀行口座にご寄付金をお振込くださ
い。（お振込だけではご寄付を正常に受理できません。必ず
申込書もご提出ください）

【お申し込み先】

済生会呉病院 総務課
〒737-0821
広島県呉市三条2丁目1番13号
電話：0823-21-1601（代表）
メール：jimu@saiseikai-kure.jp

【振込先】

金融機関：広島銀行（0169）
支店名：呉支店（064）
口座番号：普通 3168131
口座名義：
社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
カナ：
フク オンシザイダン サイセイカイシブ

*コンビニ支払いは、ファミリーマート、ローソン、ミニストップのみ利用可能です。寄付金額+システム利用料の合計金額が30万円未満のご寄付でご利用いただけます。



お問い合わせは済生会呉病院へお願いいたします。

EMAIL : jimu@saiseikai-kure.jp TEL : 0823-21-1601（代表）

 READY FOR

理念

○人間尊重 (Humanity)

患者さんの人権を尊重し、プライバシーの保護に努めます

○良質な医療 (High quality)

生命の尊重と人間愛とを基本とし、安全で質の高い医療の提供に努めます

○快適な療養環境 (Hospitality)

患者さんが安心して、療養ができる快適な医療環境の提供に努めます

以上の3Hを柱に、地域における保健・医療・福祉のサービスを推進して参ります。

基本方針

- 地域のニーズと信頼に応える質の高い医療
- 人間の尊厳を尊重した患者サービス
- 個人情報の保護と医療に関する情報公開
- 医療に対する安全と危機管理
- 働きがいのある活力ある明るい職場

社会福祉法人^{恩賜} 済生会支部 広島県済生会 済生会呉病院
財団

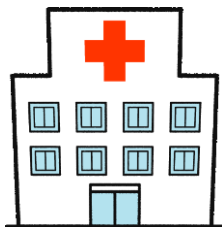
〒737-0821 広島県呉市三條2丁目1-13

TEL (0823)21-1601 FAX (0823)24-5274

<http://www.saiseikai-kure.jp/>

E-mail : info@saiseikai-kure.jp

(発行者 病院長 伊藤博之)



当院に対してご意見・ご質問等がありましたら、提案箱、入院者アンケート等を通じてお知らせ下さい。
また、電子メールでも受けております。

メールアドレスは info@saiseikai-kure.jp

济生会呉病院 外来診療担当医表

(内科) 受付時間 (月～金) AM8:30～11:30 PM1:00～4:30 禁煙外来(初診):木 PM2:00～4:00
 (心療内科) 受付時間 (水のみ) PM1:00～3:30

		月	火	水	木	金
午前	1 診	○土谷(広大)	松浦	○苗代	熊田(広大)	松浦
	2 診	津賀	中野	伊藤	○岡田(広大)	伊藤
	3 診	神垣	○伊藤	○津賀	津賀	○熊田(広大)
	4 診	○中野	○青木	青木	○菊川	○神垣
午後	1 診	菊川	神垣	大澤(広大)	中野(禁煙外来)	苗代
	心療内科	/	/	早川 (早川クリニック)	/	/

○…新患担当

(眼科) 受付時間 (月～金) 再診 AM8:30～11:30 初診 AM8:30～10:00

		月	火	水	木	金
午前	1 診	野間	野間	野間	野間	野間
	2 診	大田	大田	大田	大田	大田
	3 診	岩川	岩川	岩川	岩川	岩川
午後	検査・手術	手術	検査・手術	検査・手術	手術	

(外科) 受付時間 (月～金) AM8:30～11:30 (木) PM1:00～4:00

		月	火	水	木	金
午前		沖元	石川	石川	沖元	石川
午後		手術 ☆☆	☆☆	手術 ☆☆	☆☆	手術 ☆☆

☆☆…化学療法外来

(整形外科) 受付時間 (月～金) AM8:30～10:30

		月	火	水	木	金
午前		横田	水野	水野	横田	横田
午後		手術	△△/手術	手術	手術	総回診・手術

△△…骨粗鬆症外来

(皮膚科) 受付時間 (火) PM1:00～4:00

		月	火	水	木	金
午前		/	/	/	/	/
午後		/	広大医師	/	/	/

(泌尿器科) 受付時間 (木) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前		/	/	/	広大医師	/
午後		/	/	/	/	/

(耳鼻咽喉科) 受付時間 (月火木) AM8:30～11:30(水金) 11:00 まで PM1:30～4:00 初診 PM1:30～3:30

		月	火	水	木	金
午前		佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
午後		佐藤	佐藤	検査・外来小手術	佐藤	検査・手術

※急患の方は随時受付しております※