

# 令和6年度 出前講座のご案内

済生会呉病院

済生会呉病院は、健康と生きがいにあふれた街づくりを担い、地域に開かれた病院を目指しています。

令和6年度も、皆さまの健康づくりのお手伝いをしていくため「出前講座」を開催します。

皆さまが興味あることや聞いてみたいことをメニューの中から選んでいただき、お申込みください。



- 【対象エリア】 吉浦，天応，海岸，三条，中央，宮原，警固屋，昭和地区
- 【時間帯】 平日の午後  
※業務の都合等で、ご希望に添えない場合もあります。
- 【会場】 申し込みをいただく団体で準備をお願いします。
- 【参加人数】 10名以上をお願いします。  
※会場内は間隔を保ち、密にならないようご配慮ください。
- 【料金】 無料
- 【申込方法】 申込書をFAX，又はメールで送信してください。  
※送信されましたら必ず確認の電話連絡をしてください。

感染症の状況や講師等の都合により、開催の中止や延期をお願いすることがあります。



## 【問い合わせ先】

〒737-0821

呉市三条2丁目1番13号

済生会呉病院 事務部 (担当) かみがき 神垣

TEL 0823-21-1601 (代表)

FAX 0823-24-5274

メール kamigakis@saiseikai-kure.jp

## 出前講座メニュー

| 講 座 |    |                              | 講 師            |
|-----|----|------------------------------|----------------|
| 病   | 1  | 高血圧のお話 ～予防と治療～               | 名誉<br>院長 松浦 秀夫 |
|     | 2  | 高血圧のお話 ～降圧治療における生活習慣の修正と降圧薬～ |                |
|     | 3  | 高血圧のお話 ～動脈硬化と血圧～             |                |
|     | 4  | 心臓の病気のお話 ～狭心症と心筋梗塞～          |                |
| 気   | 5  | 肝脂肪のお話                       | 院長 伊藤 博之       |
|     | 6  | ヘリコバクター・ピロリ菌のお話              | 医師 青木 信也       |
|     | 7  | 胆のう・すい臓の病気と検査について            | 医師 神垣 充宏       |
|     | 8  | 慢性すい炎について                    |                |
|     | 9  | がんと緩和診療に関するお話                |                |
|     | 10 | 便に関するうんちく                    | 医師 日山 亨        |
|     | 11 | 眼の構造と病気のお話                   | 担当医師           |

| 講 座 |    |                          | 講 師     |
|-----|----|--------------------------|---------|
| 検 査 | 12 | 検査のお話 ～MRI 検査～           | 放 射 線 室 |
|     | 13 | 検査のお話 ～CT 検査：造影剤はなぜ使うの？～ |         |
|     | 14 | 検査のお話 ～マンモグラフィについて～      |         |
|     | 15 | 放射線技師のお仕事                |         |
|     | 16 | 放射線室で行われる検査について          | 検 査 室   |
|     | 17 | 検査のお話 ～血液検査でわかること～       |         |
|     | 18 | 検査のお話 ～睡眠時無呼吸症候群の検査～     |         |
|     | 19 | 検査のお話 ～血圧脈波について～         |         |
|     | 20 | 検査のお話 ～大腸癌検診の検査～         |         |
|     | 21 | 検査のお話 ～新型コロナウイルスの検査～     |         |

## 出前講座メニュー

| 講 座 |    |                      | 講 師   |
|-----|----|----------------------|-------|
| 薬   | 22 | 薬のお話 ～知っておいてほしい薬のこと～ | 薬 剤 室 |
|     | 23 | 薬のお話 ～知りたい薬の話が出来ます～  |       |

| 講 座 |    |                      | 講 師        |
|-----|----|----------------------|------------|
| 運動  | 24 | リハビリテーション ～老化と健康づくり～ | リハビリテーション室 |

| 講 座                     |    |                            | 講 師                      |
|-------------------------|----|----------------------------|--------------------------|
| 健康<br>づ<br>くり<br>ほ<br>か | 25 | 痩せるためのちょっとしたヒント！           | 保 健 師                    |
|                         | 26 | 伸ばそう健康寿命 ～知って得する食事法～       | 栄 養 管 理 室                |
|                         | 27 | 食事と栄養のお話 ～生活習慣病と食事について～    |                          |
|                         | 28 | 医療費のお話 ～限度額認定証と高額療養費～      | 医 事 課                    |
|                         | 29 | 済生会の無料低額診療 ～医療費を軽減する様々な制度～ | 保健・医療相談室                 |
|                         | 30 | 今後の医療や介護について考えてみましょう       | 医 療 ソ ー シ ャ ル<br>ワ ー カ ー |
|                         | 31 | 人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)について  |                          |
|                         | 32 | 認知症に関するお話                  | 認知症ケアサポートチーム             |
|                         | 33 | 骨粗鬆症が気になるあなたへ              | 骨粗しょう症チーム                |
|                         | 34 | 終活について ～あなたの心づもりを応援します～    | 緩和ケア認定看護師                |