



済生会呉病院だより

第298号

褥瘡対策・栄養サポートチーム



床ずれ（褥瘡）について



床ずれはなぜできるの？

- ★**圧迫**：寝ている姿勢で骨の突出した部分などに加わる力
- ★**ずれや摩擦**：ベッドの背上げ、背下げの動作、背上げ時の姿勢崩れ
オムツ交換時の体位変換
車いすに長時間座り、姿勢崩れ
- ★**栄養面**： 食べる量が減ってきて、栄養状態が悪くなる



長時間の仰向けで、どこにできやすいの？

- 第1位** せんこつぶ **仙骨部**（お尻の割れ目より上）：体重、4割の重さがかかるため
- 第2位** **かかと部**：初期は水疱ができることが多い



病院で対策はどうしているの？

特に自力で寝返りができない方へ体圧分散マット・エアマットを使用しています。
食事がおいしく、少しでも摂取できるよう、管理栄養士や言語聴覚士と食事形態の工夫をしたり栄養補助食品を追加しています。



スモールチェンジ

マットレスの下6ヶ所で、バスタオルを時計回りに場所を変えていくことで、圧迫を防ぎ血液循環も図れます。人間は無意識でも15分おきに微妙に動いていると言われています。



バスタオルは、A4サイズに折り畳みビニル袋に入れるだけなので、簡単です。
患者さんのそばに行くたびに、時間に関係なくバスタオルの位置を変えていきます。

褥瘡の治療には、栄養強化が必要不可欠です。

損傷部を修復するために必要な栄養素は、エネルギー・タンパク質・ビタミン・ミネラル・微量元素と多岐にわたり、必要量は通常時に比べ何倍もの量が必要となります。

十分なエネルギーとタンパク質がある状態でないと、他の栄養素が十分に活躍できません。

褥瘡が発生しやすい活動量低下の状態では、食事量の低下も見受けられます。その時に

ONS（経口栄養補助食品）を取り入れることで不足しがちな栄養素強化が期待できます。

当院採用の ONS として、以下食品を褥瘡のある方に薦めています。

※1 食当たりの栄養量を記載

栄養素	ブイクレス CP10 [液体]	アイソカル ARG [ゼリー]	クリミールジュレ [ゼリー]
エネルギー	80kcal	80kcal	200kcal
タンパク質(アミノ酸)	12g	4g(2.5g)	7.5g
亜鉛	12 mg	7 mg	1.4 mg
鉄	5 mg	7 mg	1.5 mg
ビタミン A	300 μ g	—	160 μ g
ビタミン C	500 mg	—	35 mg
ビタミン E	20 mg	0.1 mg	—
備 考	・コラーゲンペプチド 10g ・エネルギー、脂質以外の栄養素が豊富	えんげ ・嚥下困難者使用可 ・量が少ない(66g) ★★利用少ないため、在庫は置いてません	・コラーゲンペプチド 7.5g ・嚥下困難者使用可 ・リキャップ可



理 念

○人間尊重 (Humanity)

患者さんの人権を尊重し、プライバシーの保護に努めます

○良質な医療 (High quality)

生命の尊重と人間愛とを基本とし、安全で質の高い医療の提供に努めます

○快適な療養環境 (Hospitality)

患者さんが安心して、療養ができる快適な医療環境の提供に努めます

以上の3Hを柱に、地域における保健・医療・福祉のサービスを推進して参ります。

基本方針

- 地域のニーズと信頼に応える質の高い医療
- 人間の尊厳を尊重した患者サービス
- 個人情報の保護と医療に関する情報公開
- 医療に対する安全と危機管理
- 働きがいのある活力ある明るい職場

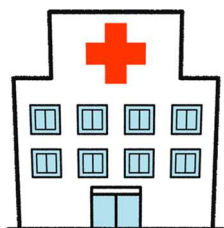
社会福祉法人 恩賜
財団 済生会支部 広島県済生会 済生会呉病院

〒737-0821 広島県呉市三条2丁目1-13
TEL (0823)21-1601 FAX (0823)24-5274

<http://www.saiseikai-kure.jp/>

E-mail : info@saiseikai-kure.jp

(発行者 院長 伊藤博之)



当院に対してご意見・ご質問等がありましたら、提案箱、入院者アンケート等を通じてお知らせ下さい。
また、電子メールでも受けております。

メールアドレスは info@saiseikai-kure.jp

済生会呉病院 外来診療担当医表

(内 科) 受付時間 (月～金) AM8:30～11:30 (月～水・金) PM1:00～4:30

(心療内科) 受付時間 (火) PM1:30～2:30 (水) PM1:00～3:30

		月	火	水	木	金
午 前	1 診	○森田(広大)	松浦	○小坂	福原	松浦
	2 診	村上	○福原	伊藤	○石田(広大)	○相坂
	3 診	○重信	○菊川	相坂	伊藤	福原
	4 診	相坂	伊藤	○梶川(広大)	○菊川	○村上
午 後	1 診	菊川/(重信)	重信	村上		小坂
	心療内科		末永	早川 (早川クリニック)		

○…新患担当

(眼 科) 受付時間 (月～金) 再診 AM8:30～11:30 初診 AM8:30～10:00

		月	火	水	木	金
午 前	1 診	大田	大田	大田	大田	大田
	2 診	高本	高本	高本	高本	高本
午 後		手術	手術	手術	検査・処置	検査・処置

(外 科) 受付時間 (月・木) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午 前		平田(文)			志々田	
午 後		手術			手術	

(整形外科) 受付時間 (月～金) AM8:30～10:30

		月	火	水	木	金
午 前		水野	水野	水野	水野	水野
午 後		手術	△△/手術	手術	総回診・手術	手術

△△…骨粗鬆症外来

(皮膚科) 受付時間 (火) PM1:00～4:00

		月	火	水	木	金
午 前						
午 後			松尾(広大)			

(泌尿器科) 受付時間 (木) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午 前					田坂(広大)	
午 後						

※急患の方は随時受付しております