



済生会呉病院だより

第295号

健康管理室について紹介します

済生会呉病院の健康管理室は、主に人間ドック・生活習慣病健診を中心に健診業務を行っています。健診の予約から結果発送までの一連の流れを、健康管理室のスタッフで実施しています。

当院は病院併設の健診施設であり、健診後医師から健診結果の説明がされています。スタッフ一同協力して健診を受けて良かったと感じていただけるように、またスムーズに受診していただけるよう、日々努力しています。



2025年度6月より、

「エクオール検査」

という新しいオプション検査が追加されました!!

エクオールとは・・・

大豆イソフラボンから腸内細菌によってつくられる。
大豆イソフラボンよりも女性ホルモンに構造が近く、体内で女性ホルモンに似た働きを強くするもの。



エクオールの効果

シワの改善

更年期症状の改善

骨密度の低下抑止

メタボ改善

前立腺肥大の予防

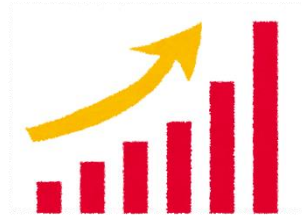
AGA(男性型脱毛症)の予防



これら6つの効果が期待されています☆彡

○検査でなにがわかるの？

1. エクオールをつくれていたかの判定
2. 詳細な**エクオール値**
3. 測定値の**レベル判定**
4. 生活習慣病の**改善ポイント**



○検査の方法

尿で検査可能です。

エクオールは腸内のエクオール産生菌によって作り出され、体内で作用した後、数日中に尿と共に体外へ排出されます。そのため、尿中のエクオール量を調べることで、体内でどれくらいエクオールがつくられていたかを判断することができます。

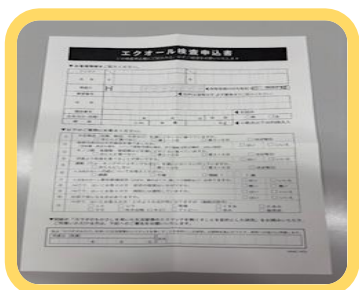
当院では、キットをお持ち帰りいただき、ご自宅から郵送を行っていただいています。

自宅で採取（実際のキット）



ポストに投函

簡単な質問に回答（実際の申込書）



ぜひ、この機会にエクオール検査を検討してみたいかがでしょう！

※この検査は健診を受診された方のオプション検査になります。

ハラスメント研修会を開催しました！

事務部 総務課 居藤佳緒理

当院では、職員が安心して業務に従事できる環境づくりの一環として、令和8年3月4日(水)にカスタマーハラスメントに関する研修会を実施しました。

研修では、社労士の先生を講師にお招きし、どのような言動がカスハラに該当するのか、またその際の適切な対応について、具体的な事例を交えながら学びました。

一人で抱え込まず、組織として対応することの重要性など、実務に直結する有意義な研修となりました。

今後も、安心して働ける職場づくりに向けて取り組んでいきます。



济生会呉病院 外来診療担当医表

(内科) 受付時間 (月～金) AM8:30～11:30 (月～水・金) PM1:00～4:30

(心療内科) 受付時間 (火) PM1:30～2:30 (水) PM1:00～3:30

		月	火	水	木	金
午前	1 診	○森田(広大)	松浦	○小坂	福原	松浦
	2 診	村上	○福原	伊藤	○石田(広大)	○相坂
	3 診	○重信	○菊川	相坂	伊藤	福原
	4 診	相坂	伊藤	○梶川(広大)	○菊川	○村上
午後	1 診	菊川/(重信)	重信	村上	/	小坂
	心療内科	/	末永	早川 (早川クリニック)	/	/

○…新患担当

(眼科) 受付時間 (月～金) 再診 AM8:30～11:30 初診 AM8:30～10:00

		月	火	水	木	金
午前	1 診	大田	大田	大田	大田	大田
	2 診	高本	高本	高本	高本	高本
午後		手術	手術	手術	検査・処置	検査・処置

(外科) 受付時間 (月・木) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前		平田(文)	/	/	志々田	/
午後		手術	/	/	手術	/

(整形外科) 受付時間 (月～金) AM8:30～10:30

		月	火	水	木	金
午前		水野	水野	水野	水野	水野
午後		手術	△△/手術	手術	総回診・手術	手術

△△…骨粗鬆症外来

(皮膚科) 受付時間 (火) PM1:00～4:00

		月	火	水	木	金
午前		/	/	/	/	/
午後		/	松尾(広大)	/	/	/

(泌尿器科) 受付時間 (木) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前		/	/	/	田坂(広大)	/
午後		/	/	/	/	/

※急患の方は随時受付しております

※耳鼻咽喉科は令和7年10月3日(金)をもちまして診療終了(閉科)いたしました