



# 済生会呉病院だより

第291号

## 带状疱疹のはなし

日本人成人の90%以上は、带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでいて、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になると言われています。

体の片側の一部にピリピリした痛みがあらわれ、その部分に赤い発疹がでてきます。痛みは徐々に増していき、夜眠れないほど激しい場合もあります。症状の多くは上半身にあらわれますが、顔や目、頭などにあらわれることもあります。带状疱疹にならないために日頃から体調管理を心がけ、免疫機能が低下しないようにすることが大切です。



带状疱疹を予防するためのワクチンは、  
国の定期接種として受けることができます

### 定期接種の対象者

✿ 年度内に 65 歳を迎える方

65歳

✿ 年度内に下記の年齢となる方

【2029（令和11）年度までの経過措置】

70歳

75歳

80歳

85歳

90歳

95歳

100歳

※100歳以上の方は2025（令和7）年度に限り全員が対象者です。

✿ 60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

## 《带状疱疹ワクチンは2種類あります》

	乾燥弱毒水痘ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法	皮下注射・1回	筋肉注射・2回 (2～6か月後)
対象年齢	制限なし	50歳以上
発症予防効果	51.3%	50歳以上 97.2% 70歳以上 89.8%
副反応	軽度の接種部位の痛み 腫れ、発赤（3日から7日で消失）	軽度の接種部位の痛み、頭痛、倦怠感、腫れ、発赤（3日から7日で消失）
費用（呉市住在で当院接種の場合） ※ 各自治体によって助成金額が異なります。	8,613 円  定期接種対象者の方は 5,613 円	21,813 円/1 回 2 回接種合計 43,626 円 定期接種対象者の方は 14,183 円/1 回 2 回接種合計 28,366 円
長所	1 回で済む・費用が安い。	予防効果が高い。持続期間が長い。妊婦や免疫低下している方も接種可能。
短所	妊婦や免疫低下している方は接種できない。 持続期間が短い。	費用が高い。 副反応が比較的強い（接種部位の痛み 78% 2 回接種が必要。

当院でもワクチン接種を行っております。

詳しくは窓口でお尋ねください。





## 済生会健康フェアを開催



総務課 五十嵐 優

令和7年11月9日（日）に坂町にありますショッピングセンターのフジグラン安芸にて、済生会広島病院が主催する「済生会健康フェア」が開催されました。

健康、介護、医療費の各種相談や、骨密度及び不整脈測定、リハビリ職員による体力測定、子供達も楽しめる「なりきり白衣体験」、「すべすべ軟膏を作ろう、お菓子を分包しよう（薬剤師体験）」などの催しを行いました。また、済生会広島病院医師による「消化器内視鏡のすすめ」に関する講演会も実施しました。

当院は「モルック体験」と「缶詰づくりワークショップ」を企画しました。モルック体験は年齢や老若男女問わず誰でも気軽に楽しめるスポーツで、当日は親子連れが多く、家族でチームを組んで、違う家族と対戦し盛り上がったことが印象的でした。缶詰づくりワークショップでは、好きな生き物フィギアを選んでもらい、自由に色を塗り、缶に詰めてお持ち帰りいただきました。子ども達がとても楽しんだ様子を伺うことができました。

また、最後のビックイベントとして、坂中学校吹奏楽部の生徒による演奏会も行い、大盛況で幕を閉じました。

来年も引き続き地域住民の方の健康生活のお手伝いができるよう楽しい企画を考えていきたいと思いますので、たくさんのご来場をお待ちしております。



缶詰づくりワークショップ



モルック体験

## 済生会呉病院 外来診療担当医表

(内科) 受付時間 (月～金) AM8:30～11:30 PM1:00～4:30

(心療内科) 受付時間 (火) PM1:30～2:30 (水) PM1:00～3:30

		月	火	水	木	金
午前	1 診	○広川(広大)	松浦	○小坂	福原	松浦
	2 診	○村上	○相坂	伊藤	○石田(広大)	相坂
	3 診	神垣	○黒木	神垣	伊藤	○福原
	4 診	相坂	伊藤	○梶川(広大)	○菊川	○神垣
午後	1 診	菊川/(神垣/黒木)※	福原	村上	黒木	小坂
	心療内科		末永	早川 (早川クリニック)		

○…新患担当

※…交代で担当

(眼科) 受付時間 (月～金) 再診 AM8:30～11:30 初診 AM8:30～10:00

		月	火	水	木	金
午前	1 診	野間	野間	野間	野間	野間
	2 診	大田	大田	大田	大田	大田
	3 診	岩川	岩川	岩川	岩川	岩川
午後		手術	手術	手術	手術	検査・処置

(外科) 受付時間 (月・木・金) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前		平田(雄)			志々田	平田(文)
午後		手術			手術	手術

(整形外科) 受付時間 (月～金) AM8:30～10:30

		月	火	水	木	金
午前	1 診	○横田	横田		○横田	○横田
	2 診	水野	○水野	○水野		水野
午後		手術	△△/手術	手術	手術	総回診・手術

○…新患担当

△△…骨粗鬆症外来

(皮膚科) 受付時間 (火) PM1:00～4:00

		月	火	水	木	金
午前						
午後			松尾(広大)			

(泌尿器科) 受付時間 (木) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前					広大医師	
午後						

※急患の方は随時受付しております

※耳鼻咽喉科は 10 月 3 日(金) をもちまして診療終了(閉科)いたしました