



済生会呉病院だより

第284号

入院関連機能障害について

リハビリテーション室

理学療法士 大植 美貴

入院関連機能障害とは、入院の原因とは別に入院によって新たに生じた身体機能や認知機能の低下した状態を指します。

例えば、高齢の患者さんが発熱のため自力で歩いて来院、急性肺炎と診断されて緊急入院となったとします。入院後、ベッド上で寝たきりのうえ1週間抗菌薬の点滴投与されたところ、肺炎は完全に治癒したものの足・腰の筋力低下が急速に進行し、介助なしでは歩けなくなってしまったという状況です。

入院中に体の機能が落ちてしまう一番の原因は「ベッド上で安静にしている時間が長すぎる事！！」です。安静にし過ぎるのは良くありません。

入院関連機能障害の予防には入院中の適度な運動が推奨されています。リハビリが開始となった場合は、ぜひ積極的に取り組んで下さい。また、リハビリ以外の時間も「今の状態ならここまで出来ますよ」とお伝えしますので、出来る事から取り組んでいきましょう。

入院関連機能障害を引き起こしやすい人の特徴の一つに、高齢であることがあります。高齢になるほど、入院前から足腰が弱っている方の割合が多く、入院によってさらに日常生活動作が低下してまいります。その為、入院する以前の「普段の生活」が大切となります。





そこで、予防の為の3つのポイントをお伝えします。
ひとつめは「足腰を強く保つこと」、次に「栄養バランスを考えた食事を摂ること」、そして最後に「精神状態を健康に保つこと」です。適度な運動とバランスの良い食事は健康の基本です。また、周囲に悩みを相談できる人を持つことや自分なりのストレス発散方法を持つておくことは心の健康の為に大切です。

入院する前から心と体の健康に意識を向け、入院した場合には安静にし過ぎないようにしましょう。

当リハビリテーション室のモットーは、「患者・家族の居場所づくり全力応援～その人らしくあるために～」です。

※居場所とは安心・安楽で自分の欲求が満たされる場所です。



当院ではリハビリ専門スタッフ及びチーム全体で関わります。あなたを元の居場所に戻れるようできる限り入院時から機能回復だけでなく生活していく環境まで総合的に考えます。ぜひ一緒に取り組んでいきましょう。



医療費等でお困りの方へ

無料低額診療事業のご案内



どんな制度？

経済的な理由により必要な医療を受けることができない方、病気やケガにより生計困難をきたす恐れのある方を対象に**診療費の自己負担額の全額、又は一部を減免**する制度です

この制度は社会福祉法に規定されている「無料又は低額な料金で診療を行う事業」に基づいて行われています

対象となる方

収入が当院で定める基準額より少ない方や、市町民税非課税世帯に属する方で生活や医療費のお支払いにお困りの方



相談窓口

ご相談には**医療ソーシャルワーカー**が対応します
お気軽に**1階 中央受付**までお申し出ください

※ プライバシーは厳守いたします

済生会呉病院 外来診療担当医表

(内科) 受付時間 (月～金) AM8:30～11:30 PM1:00～4:30

(心療内科) 受付時間 (火) PM1:30～2:30 (水) PM1:00～3:30

		月	火	水	木	金
午前	1 診	○広川(広大)	松浦	○小坂	福原	松浦
	2 診	○村上	○相坂	伊藤	○石田(広大)	相坂
	3 診	神垣	○黒木	神垣	伊藤	○福原
	4 診	相坂	伊藤	○梶川(広大)	○菊川	○神垣
午後	1 診	菊川/(神垣/黒木)※	福原	村上	黒木	小坂
	心療内科		末永	早川 (早川クリニック)		

○…新患担当 ※…交代で担当

(眼科) 受付時間 (月～金) 再診 AM8:30～11:30 初診 AM8:30～10:00

		月	火	水	木	金
午前	1 診	野間	野間	野間	野間	野間
	2 診	大田	大田	大田	大田	大田
	3 診	岩川	岩川	岩川	岩川	岩川
午後		手術	手術	手術	手術	検査・処置

(外科) 受付時間 (月・水～金) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前		平田(雄)		赤羽	志々田	平田(文)
午後		手術		手術	手術	手術

(整形外科) 受付時間 (月～金) AM8:30～10:30

		月	火	水	木	金
午前	1 診	○横田	横田		○横田	○横田
	2 診	水野	○水野	○水野		水野
午後		手術	△△/手術	手術	手術	総回診・手術

○…新患担当 △△…骨粗鬆症外来

(皮膚科) 受付時間 (火) PM1:00～4:00

		月	火	水	木	金
午前						
午後			松尾(広大)			

(泌尿器科) 受付時間 (木) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前					広大医師	
午後						

(耳鼻咽喉科) 受付時間 (月火木) AM8:30～11:30(水金) 11:00 まで PM1:30～4:00 初診 PM1:30～3:30

		月	火	水	木	金
午前		佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
午後		佐藤	佐藤	検査・外来小手術	佐藤	検査・手術

※急患の方は随時受付しております※