



# 済生会呉病院だより

第280号

## 認知症サポートチーム:Dementia care Support Team(DST)



2019年5月より院内の認知症ケアの充実に向け、認知症サポートチームが発足しました。

認知症サポートチームとは、認知症による行動・心理症状や意思疎通の困難さにより、身体疾患の治療が円滑に進まないことや、安定した療養生活が過ごせないことが見込まれる患者さんに対し、認知症の症状の悪化を予防し、身体疾患の治療を円滑に受けことができ、安心して療養できるよう活動する多職種で構成されたチームです。Dementia care Support Teamの頭文字をとってDSTと呼んでいます。

チームの構成メンバーは、オレンジドクター1名、認知症看護認定看護師1名、社会福祉士1名、作業療法士2名、薬剤師1名の多職種チームとなっています。

活動の実際としては、毎週1回認知症ケア対象者(認知症高齢者日常生活自立度判定ランクⅢ以上)のベッドサイドに訪問し、療養の経過観察や必要に応じたケアについて、各病棟のスタッフと共にカンファレンスを行いながら検討しています。患者さんにとってなれない療養の場においても、できるだけ早期に症状緩和し、穏やかに療養できるようDSTを中心に病棟全体で取り組んでいます。



**DST通信** 第8号・2024年8月

当院では、入院患者さまに対して各病棟にて週1回程度の院内デイケアを継続しています。季節に合わせて各病棟で、レクリエーションも入れ、患者さま、職員も含め、療養の場においても季節感を感じられるように心がけています。




★ Let's Try コグニサイズ! ★

コグニサイズとは、認知症予防を目的とした軽い運動の総称であり、脳の働きをcognition(認知)・attention(集中)・memory(記憶)・exercise(エクササイズ=運動)を指し、それらを掛け合わせた造語です。軽度認知障害を有する高齢者を対象にした、複合的運動プログラムは、全般的な認知機能、記憶に加え、脳機能の状態に有効性が認められた。という報告もあります。

- ①. スキップをしながら手拍子
- ②. ウォーキングをしながら計算
- ③. 椅子に座って足踏み・腕振りしながらしりとり

手を使いながら、体を動かそう!

済生会呉病院 認知症サポートチーム

院内外で、認知症に関する普及活動や取り組みを行い、認知症や認知機能の低下している方が、安心して療養できるようその人らしさを大切に、笑顔の輪が広がるようチーム一丸となって頑張っています!





## 第 25 回 呉がんチーム医療研究会の発表を終えて



緩和ケア認定看護師 川戸 美由紀

呉がん医療チーム研究会が 9 月に 4 年ぶりに開催されました。例年は大々的に開催され、個人病院から居宅介護支援事業所、大規模、中規模病院などたくさんの医療者が発表する場であり、交流の場でもありました。情報交換の場でもあり、私が例年楽しみにしている研究会でした。

過去には、当院の化学療法室の現状やデスカンファレンスの意義、在宅で化学療法を継続し行った事例などについて発表したことがありました。

今回は久しぶりの開催ということもあり、参加発表病院は、呉医師会病院、呉共済病院、呉医療センター、中国労災病院、済生会呉病院でした。会場は演題者、関係者で緊張した雰囲気でした。

演題は「診断時から緩和ケアと意思決定支援を行った 1 事例」について発表しました。A 氏とは診断時から関わり、主治医、外来看護師、病棟看護師、娘さんとも連携を図り、A 氏への関わり方や情報共有を行っていきました。面談を何度も繰り返し、A 氏の思いや大切にしていることをたくさん聴きました。最期は当院でとの A 氏の希望通り、入院 3 日目で看取りとなりました。ある日の受診時に A 氏の誕生日会をしたことがあり、その写真を見つけました。生前の A 氏の嬉しそうな顔を見て、発表に出したいと思いから娘さんへ電話をしました。亡くなって 1 年。娘さんは当院への感謝の言葉を言われていました。今度発表をさせてもらいたい、写真は顔を隠すので出させて貰えないかと尋ねると、「ぜひ、発表して欲しい、写真の顔も出してください。父はその方が喜びます。」と快諾してくれました。その娘さんの思いを込めて、発表に挑みました。

発表は当院の特徴である患者さんと医療者の距離が近い、温かみが出ていたのではないかと

と自負しています。発表後の他者のコメントでは、こんなに一人の患者さんとじっくり関わることができて羨ましいや、どのように関わりをもつて行ったのかとの声がありました。

患者に寄り添うとは何か？患者の思いや価値観を大切に、患者や家族を孤独にしないことではないかと考察しました。

このような貴重な経験をさせて頂きありがとうございました。



患者さま  
ご家族の  
皆さまへ

2024年 11月 1日より

# 『入院セットサービス』の ご利用が可能になりました。



入院時に必要となる病衣・タオル・日用品・紙おむつなどを  
日額定額制でご利用いただけるサービスです。  
ご入院の際は、こちらの入院セットサービスをご利用ください。

※詳しくは、病院スタッフまでお問合せ下さい。

## 济生会呉病院 外来診療担当医表

(内科) 受付時間 (月～金) AM8:30～11:30 PM1:00～4:30 便秘外来(初診): 水 AM8:30～11:30  
 (心療内科) 受付時間 (火) PM1:30～2:30 (水) PM1:00～3:30

		月	火	水	木	金
午前	1 診	○土谷(広大)	松浦	○久野	熊田(広大)	松浦
	2 診	○村上	○青木	伊藤	○池上(広大)	青木
	3 診	神垣	○黒木	◇日山(広大)	伊藤	○熊田(広大)
	4 診	青木	伊藤	○大澤(広大)	○交代制※	○神垣
午後	1 診	熊田/黒木※	神垣	村上	黒木	久野
	心療内科	/	未永	早川 (早川クリニック)	/	/

○…新患担当      ◇…便秘外来      ※…交代で担当

(眼科) 受付時間 (月～金) 再診 AM8:30～11:30 初診 AM8:30～10:00

		月	火	水	木	金
午前	1 診	野間	野間	野間	野間	野間
	2 診	大田	大田	大田	大田	大田
	3 診	岩川	岩川	岩川	岩川	岩川
午後		手術	手術	手術	手術・処置	検査・処置

(外科) 受付時間 (月～金) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前		志々田	平田	平田	志々田	平田
午後		手術 ☆☆	☆☆	手術 ☆☆	☆☆	手術 ☆☆

☆☆…化学療法外来

(整形外科) 受付時間 (月～金) AM8:30～10:30

		月	火	水	木	金
午前	初診	横田	水野	水野	横田	横田
午後		手術	△△/手術	手術	手術	総回診・手術

△△…骨粗鬆症外来

(皮膚科) 受付時間 (火) PM1:00～4:00

		月	火	水	木	金
午前		/	/	/	/	/
午後		/	原田(広大)	/	/	/

(泌尿器科) 受付時間 (木) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前		/	/	/	広大医師	/
午後		/	/	/	/	/

(耳鼻咽喉科) 受付時間 (月火木) AM8:30～11:30(水金) 11:00まで PM1:30～4:00 初診 PM1:30～3:30

		月	火	水	木	金
午前		佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
午後		佐藤	佐藤	検査・外来小手術	佐藤	検査・手術

※急患の方は随時受付しております※