



# 済生会呉病院だより

第278号

## 緩和ケアチームの紹介

- 当院の緩和ケアチームは、患者さんの痛みや辛さなどの苦痛をできるだけ和らげ、いのちを支えることを目的に、“**明るい緩和ケア**”を目指して活動をしています。メンバーは医師、看護師、薬剤師、理学・作業療法士、言語聴覚士、医療ソーシャルワーカー、管理栄養士、医療事務で構成しており、多職種で連携しながら活動をしています。
- 当院における緩和ケア対象者は、がん患者が61.3%、非がん患者が38.7%（2023年度）であり、全国的にみても、非がん患者の割合が多いのが特徴です。そのため、がんを起因とする痛みを和らげるだけではなく、呼吸困難感や不安感など様々な苦痛に対する介入も積極的に取り組んでいます。
- 主な活動内容として、カンファレンス（2回/月）と、病院スタッフに向けた緩和ケア新聞の発行を行っています。

## カンファレンス

患者さんの日々の変化や、患者さん・家族の思いをチーム内で共有しています。そして患者さんの苦痛を和らげ、その人らしい生活を送るための方針をチーム内で話し合っ、多職種連携で介入を行っています。



## 緩和ケア新聞

チーム内で担当制で作成し、発行（1回/2か月）しています。“日々の患者さんとの関わりの中で生じた疑問”をもとに、緩和ケアに関する職種ごとの様々な知見を病院スタッフに広めることを目的としています。

また、新聞を作成する過程で、作成者自身が新たな知見を学ぶことができ、日々の研鑽にも繋がっています。

緩和ケア新聞 第21号 緩和ケアチーム 2024年 8月号

今月のテーマ：悪液質（Cachexia）について

**悪液質（Cachexia）とは**

がんなど慢性疾患（疾患）による、身体組成（脂肪量・筋肉量）の減少が主たる原因となる状態。徐々に悪化する。栄養摂取量の減少と代謝異常による。体重減少や体脂肪率が減少し、生命予後やQOLが悪化する。

がん患者の約50～80%に認められる。

悪化した状態に栄養サポートが期待されるが、効果によるサルコペニアの発生、食欲低下や脂肪量の減少は生じないことが多い。

**悪液質の診断基準**

体重減少（12ヶ月以内）

栄養摂取量の減少

身体組成の減少

悪液質に対するリハビリテーション

栄養摂取量が十分に保たれ、performance status（PS）が高い場合は、アンチケモセラピーやホルモン療法によるAQI向上が期待されている。

栄養サポートは、悪液質の進行を抑制する効果がある。悪液質（refractory cachexia）は、栄養は期待できない状態であり、リハビリテーションの目的は可逆性悪液質や悪液質の予防、生命予後、QOL向上である。

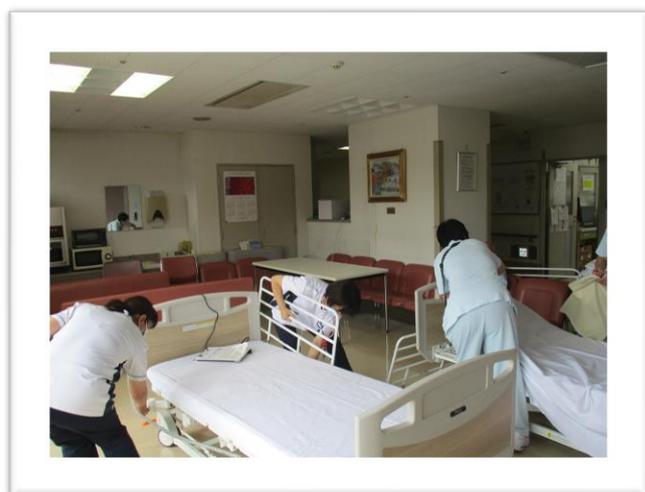
悪液質に対する栄養サポートは、リハビリテーションを併せて、AQIを低下させるリスクもある。

代謝機能や栄養状態を評価することが重要。

**がん悪液質のメカニズム（図）**

# 電動ベッドを購入しました！！

## クラウドファンディングへのご支援 ありがとうございました！



2024年3月12日から4月30日まで挑戦しておりました、電動ベッド整備に係るクラウドファンディングにご支援いただき、心より感謝申し上げます。当初の目標金額7,000,000円を大きく上回る13,713,000円のご支援を、201名の方からいただくことが出来ました。整備台数に関しましても、多くの皆様からの温かいご支援により、50台を目標にしておりましたが、目標より7台多い57台を購入することが出来、患者様に9月21日より使用していただいております。

今後も職員一丸となり、地域に寄り添う病院を目指して努力して参りますので、引き続き、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

# 瀬戸内海巡回診療船「済生丸」の紹介

済生丸とは？…岡山・広島・香川・愛媛県済生会の共同事業で、瀬戸内海に浮かぶ62の島々を巡回して診療・検診を行っており、船内では、レントゲン検査・心電図検査などが可能で、中規模病院並みの診療機能を持っています。今の済生丸は4代目で、「済生丸100」と呼ばれています！



済生丸 100

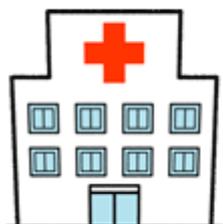


診療風景



レントゲン  
検査中！

社会福祉法人 済生会支部 広島県済生会 済生会呉病院  
〒737-0821 広島県呉市三条2丁目1-13  
TEL (0823)21-1601 FAX (0823)24-5274  
<http://www.saiseikai-kure.jp/>  
E-mail : [info@saiseikai-kure.jp](mailto:info@saiseikai-kure.jp)  
(発行者 病院長 伊藤博之)



当院に対してご意見・ご質問等がありましたら、提案箱、入院者アンケート等を通じてお知らせ下さい。  
また、電子メールでも受けております。  
メールアドレスは [info@saiseikai-kure.jp](mailto:info@saiseikai-kure.jp)

## 济生会呉病院 外来診療担当医表

(内科) 受付時間 (月～金) AM8:30～11:30 PM1:00～4:30 便秘外来(初診): 水 AM8:30～11:30  
 (心療内科) 受付時間 (火) PM1:30～2:30 (水) PM1:00～3:30

		月	火	水	木	金
午前	1 診	○山路/梶川 (広大)※	松浦	○久野	熊田(広大)	松浦
	2 診	○村上	○青木	伊藤	○池上(広大)	青木
	3 診	神垣	○黒木	◇日山(広大)	伊藤	○熊田(広大)
	4 診	青木	伊藤	○大澤(広大)	○交代制※	○神垣
午後	1 診	熊田/黒木※	神垣	村上	黒木	久野
	心療内科	/	末永	早川 (早川クリニック)	/	/

○…新患担当      ◇…便秘外来      ※…交代で担当

(眼科) 受付時間 (月～金) 再診 AM8:30～11:30 初診 AM8:30～10:00

		月	火	水	木	金
午前	1 診	野間	野間	野間	野間	野間
	2 診	大田	大田	大田	大田	大田
	3 診	岩川	岩川	岩川	岩川	岩川
午後		手術	手術	手術	手術・処置	検査・処置

(外科) 受付時間 (月～金) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前		志々田	平田	平田	志々田	平田
午後		手術 ☆☆	☆☆	手術 ☆☆	☆☆	手術 ☆☆

☆☆…化学療法外来

(整形外科) 受付時間 (月～金) AM8:30～10:30

		月	火	水	木	金
午前	初診	横田	水野	水野	横田	横田
午後		手術	△△/手術	手術	手術	総回診・手術

△△…骨粗鬆症外来

(皮膚科) 受付時間 (火) PM1:00～4:00

		月	火	水	木	金
午前		/	/	/	/	/
午後		/	原田(広大)	/	/	/

(泌尿器科) 受付時間 (木) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前		/	/	/	広大医師	/
午後		/	/	/	/	/

(耳鼻咽喉科) 受付時間 (月火木) AM8:30～11:30(水金) 11:00まで PM1:30～4:00 初診 PM1:30～3:30

		月	火	水	木	金
午前		佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
午後		佐藤	佐藤	検査・外来小手術	佐藤	検査・手術

※急患の方は随時受付しております※

